

CLOGGING

Immer wieder werde ich gefragt ob CLOGGING an eine Altersgruppe gebunden sei. Meine Antwort darauf ist natürlich NEIN. In den Staaten bestehen viele CLOGGING-Gruppen aus Kindern und Jugendlichen, ebenso gibt es aber auch Gruppen, deren Alter zwischen 30 und 40 Jahren, und darüber liegt.

CLOGGING ist ein Volkstanz und steht somit allen Altersgruppen zur Verfügung. Was wird benötigt???? Das Zauberwort lautet Vitalität, nicht Jugend. Junge Menschen sind von



Natur aus vital und dies drückt sich in ihrer Tanzweise und in ihrem Tanzstil aus. Jugend aber ist begrenzt auf eine bestimmte Zeit und lässt sich nicht zurückholen.

Vitalität dagegen ist in nichts begrenzt und passt sich jedem Alter an. Sie steht für Lebensfreude, Leistungsfähigkeit, Erfindungsgeist und vielem mehr. Ein Jogger, der 5 km pro Tag läuft, oder ein Angestellter, welcher 4 Stockwerke zu Fuß ersteigt und nicht im Fahrstuhl zurücklegt, all dies sind Zeichen von Vitalität. Äußerliche Erscheinungen des Alters wie graue Haare oder ein paar Falten hindern nicht am Ausleben der Vitalität.

Es ist uns nicht vorbestimmt, dass wir uns ab dem 40zigsten Lebensjahr nur noch mit Spannung auf das TV-Programm (welches selten wirklich spannend und abwechslungsreich ist) stürzen dürfen, sondern wir erwarten ungeduldig den nächsten CLOGGING-Workshop.

Wir haben uns den amerikanischen Volkstanz als Hobby erwählt und diese Aktivität bezieht sich mehr auf den Zustand unserer Gesundheit, auf unsere persönliche Vorliebe für den Tanz, als auf unser Alter. Möge jedem Clogger eine lange Tanzzeit mit viel Aktivität zur Verfügung stehen.

Monika Zöller

